

PROGRAMA CINTURON CAFÉ 3er KYU– KENPO MARTINEZ

01. GLANCING SPEAR «Arpón Oblicuo» Agarre de muñeca izquierda frontal con la mano derecha.
02. THRUST INTO DARKNESS «Introduciéndose en la Oscuridad» Golpe de puño directo derecho avanzando por detrás.
03. CIRCLING FANS «Abanicos Circulares» Combinación de golpe de puño directo frontal izquierdo y derecho.
04. ROTATING DESTRUCTION «Destrucción Rotatoria» Patada directa frontal derecha percutante y en giro hacia atrás izquierda.
05. FALCONS OF FORCE «Halcones de Fuerza» Agerre de los hombros por los lados derecho e izquierdo por dos hombres.
06. BEAR AND THE RAM «El Oso y el Carnero» Golpe de puño directo frontal derecho y abrazo de oso por detrás, brazos libres por dos hombres.
07. RAINING LANCE «Lanza Lluviosa» Cuchillo de arriba abajo frontal derecho avanzando.
08. DESPERATE FALCONS «Halcones Desesperados» Agarre de muñeca frontal con las dos manos.
09. LEAP OF DEATH «Salto de la Muerte» Golpe de puño directo frontal derecho avanzando.
10. PROTECTING FANS «Abanicos Protectores» Combinación de golpe de puño frontal izquierdo y derecho con la pierna izquierda del adversario adelantada.
11. DECEPTIVE PANTHER «Pantera Engañosa» Combinación de patada frontal derecha percutan (baja) y patada circular frontal derecha (alta).
12. COURTING THE TIGER «Cortejando al Tigre» Agarre de brazos por los lados derecho e izquierdo, por dos hombres.
13. GATHERING OF THE SNAKES «Reunión de las Serpientes» Golpe de puño directo frontal izquierdo y golpe de puño directo derecho por detrás, por dos hombres.

14. GLANCING LANCE «Lanza Oblicua» Cuchillo frontal derecho penetrante mientras tus brazos están abajo.

15. DOMINATING CIRCLES «Circles Dominadores» Agarre del hombro derecho frontal con la mano derecha del adversario.

16. DESTRUCTIVE FANS «Abanicos Destruidores» Golpe de puño directo derecho por el lado izquierdo con la pierna derecha del contrario adelantada.

17. UNFURLING CRANE «Grulla Desplegada» Combinación de golpe de puño frontal izquierdo y derecho con la pierna derecha del adversario adelantada.

18. GRASPING EAGLE «Águilas Agarrando» Agarre frontal de solapa derecha con la mano derecha y agarre por detrás del hombro derecho, por dos hombres.

19. PARTING OF THE SNAKES «Separando las Serpientes» Golpe de puño directo frontal derecho e intento por detrás, por dos hombres.

20. TRHUSTING LANCE «Lanza Penetrante» Cuchillo frontal derecho penetrante mientras tus brazos están abajo.

21. BLINDING SACRIFICE «Sacrificio Cegador» Estrangulación o agarre frontal con las dos manos.

22. SNAKES OF WISDOM «Serpientes de Sabiduría» Agarre de hombros por lado derecho e izquierdo por dos hombres.

23. ENTWINED LANCE «Lanza Entrelazada» Cuchillo frontal derecho penetrante.

24. FALLING FALCON «Halcón Descendente» Agarre frontal derecho de solapa.